

ویژگی های دوران نوجوانی و چگونگی برخورد با آنها

منصوره آقایی

مشاور ارشد خانواده - مشاور روانشناسی دبیرستان کوشش



یکی از مهمترین ویژگی های دوران نوجوانی درونگرایی و میل به استقلال فردی است



آنها دیگر کودک بله قربانگوی قبل نیستند

چگونگی برخورد والدین با نوجوانان

دوستی‌ها پراهمیت میشوند

دوستی‌هایشان را بی‌اعتبار نکنید مثل اینکه دوستی‌های این دوره به درد نمی‌خورد یا دوستی واقعی وجود ندارد

درونگرا شدن

به حریم شخصی آنها احترام بگذارید و فضا را برای گوش دادن به آنها امن کنید

استقلال طلبی

اگر به هر دلیلی مخالف انجام کاری هستید دلایل خودتان را بگویید و برای نوجوان صادقانه از نگرانی‌هایتان حرف بزنید

ویژگی ها و چگونگی برخورد والدین

دغدغه های جنسی و هویت
جنسی

با انها به شکل موثر وارد گفتگو شوید

گرایشات انقلابی نظیر آزادی
خواهی و گرایشات فمنیستی
و....

فضای امنی را جهت گفتگو ایجاد کنید

گرایش به ارتباط با جنس
متفاوت

شرایط و قوانین خانواده و فرهنگ را در کمال
آرامش برای انها توضیح دهید



بایدها و نبایدها در ارتباط با نوجوانان



او را با کسی مقایسه نکنید...

او را بی قید و شرط دوست بدارید... برای او وقت بگذارید.... او مامور رساندن شما به ارزوهایتان نیست

به علائق او احترام بگذارید

در مورد استفاده بیش از حد از وسیله‌ی محبوب با او گفتگو کنید و جایگزین قوی داشته باشید



سن نوجوانی مانند هر دوره ای در زندگی بی تکرار است... اجازه بدهیم نوجوان زندگی کند .